

総合図書館の電子書籍



総合図書館 ウェブページ > [情報検索] 電子書籍

スマホ
でもOK



電子書籍 > Maruzen eBook Library (学術書籍)

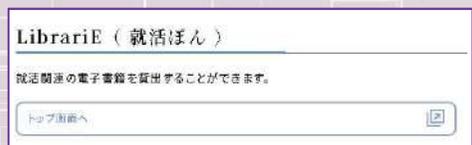


＝《特徴》＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝
学術書をメインに、幅広い分野を網羅しています。
OPACからも検索できます。

＝《利用方法》＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝
・同時アクセス数は1
(他の利用者が見ていたら「閲覧待ち」になります。)
・閲覧した後は「閲覧終了」をクリックしてください。
・学外からは、OPAC「MyLibrary」にログインし、「学科毎・分野毎のリンク集」の「電子資料を探す」をクリックすれば利用できます。



電子書籍 > LibrariE (就活ぼん)



＝《特徴》＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝
就活関係の電子書籍を貸出することができます。

＝《利用方法》＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝
・ログインが必要です。
(詳細はLibrariEトップページのお知らせをご覧ください。)
・貸出は3冊・3日間です。
・予約は3冊まで、貸出延長は1度だけできます。
・本を借りる時と同じイメージで利用できます。



※電子書籍も著作物です。著作権法や利用規約を守って利用しましょう。

編集後記

新たな一歩を踏み出す時、期待や希望に胸をふくらませる一方で、不安を感じることも多いですね。将来の自分を想像しながら、学生のうちから準備しておくとうれしいです。図書館資料を活用し、成功への良いスタートを切りましょう。(A.K.)



大阪産業大学総合図書館報 図書館だよりNo.57

2023年11月29日 発行

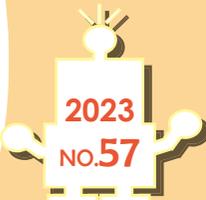
編集・発行:大阪産業大学総合図書館

〒574-8530 大阪府大東市中垣内3丁目1-1

TEL:072-875-3001(代表)

FAX:072-873-1664(直通)

https://www.osaka-sandai.ac.jp/campuslife/library/



大阪産業大学総合図書館報

特集

進め！新社会人

教員寄稿

心が少し疲れたら～気持ちが少し軽くなる本のご紹介～

国際学部国際学科 准教授 日高 なぎさ

産大生のみなさん、こんにちは！国際学部で「心理学」を担当している日高です。新入生の人は大学にはもう慣れましたか？2年生、3年生の人は充実した大学生活を送っていますか？4年生の人は就活や卒業論文の進捗はどうか？

小学校～高校までの規律正しい生活と異なり、大学生活は恐らく人生の中で一番「のびのび」「自由」な時間が多い4年間だと思います。その一方で皆さんは「青年期」といって一番感情の起伏が大きな多感な時期を過ごしています。中には期待に胸を膨らませて入学したものなかなか人と打ち解けられない、やる気が出ない、就活を頑張っているのにうまくいかないなど、人知れず悩みを抱えている人もいるかも知れません。そんな人の気持ちを少し軽くしてくれたり、悩みに対する新しい視点を与えてくれる本をご紹介しますと思います。また図書館で以下の本を借りてみて、メンタルヘルスを維持しながら本学での4年間を過ごして下さいね(´-`)

①『チーズはどこへ消えた？』スペンサー・ジョンソン著

この本はヘムとホーという2人の小人とスニッフとスカリーという2匹のネズミが登場する読みやすい寓話です。とても薄い本ですが、侮ることなかれ！人生における深い含蓄に富んでいます。失恋した人、努力したのに就活で「お祈りメール」が届いて落ち込んでいる人など、「挫折」を経験している人に是非読んで欲しい本です。今後、変化の多い「VUCA時代」を生き延びていかなければならない皆さんには、この本を通して、むしろその変化を受け入れて柔軟に乗り越えていける「思考のしなやかさ」を身に付けて欲しいと思います。あなたにとっての「チーズ」は一体、何でしょうか？



3F図書
933.7/32

②『私は私のままで生きることにした』キム・スヒョン著

あの世界的なK-POPグループ「BTS」のジョングク(実は私の「推し」です☆)も読んだという韓国でベストセラーになった本です。インターネットやSNSの普及に伴い、人と自分を比較しすぎて疲れてしまった人にお勧めです。分厚い本ですが、「自己受容」や「自分軸で生きる大切さ」が分かりやすい文体で書かれていて、周囲の評価を気にしすぎたり、人間関係にしんどくなったりした人の心が少し軽くなる本です。



2F図書
159/350

③『キツパリ！:たった5分間で自分を変える方法』上大岡トメ著

あれやこれやと頭で色々考えすぎて行き詰ってしまう人にお勧めの本です。昔から心理学では「心身一如」と言って「心と体は一つである」「心と体は深く繋がっている」と考えられています。なかなかやる気が出ない時などに、ちょっとした「行動」を起こしてみることで気分が変わる60個のライフハックが親しみやすいイラストと共に描かれています。頭で複雑に考えすぎてしまいがちな人は一度、この本に書かれていることにtryして、まずは行動面から小さな変化を起こしてみませんか？



3F文庫
ブンコ/8821



もうすぐの人も

まだ先の人も

進め！新社会人

おすすめ図書10選

いつかは新生活を迎えるみなさんにとって、予備知識を得るのに役立つ図書を集めました。

社会人はじめの第一歩

ビジネスマナー？「ほう・れん・そう」って何!?
新社会人は覚えることがいっぱい!



『学校では教えてくれなかった社会で生きていくために知っておきたい知識』
泉美智子監修
2F図書 365/137



『会社のことよくわからないまま社会人になった人へ』
池上彰著
2F図書 335.4/237



『ビジネスマナーと仕事の基本ゆる図鑑』
岡田充弘監修
2F図書 336.49/297



お金にまつわるエトセトラ

税金や保険などは難しいから後回し!?
きちんと学んで、しっかり管理しましょう。



『給与明細から読み解くお金のしくみ』
高橋創監修
2F図書 366.4/78



『本当の自由を手に入れるお金の大学』
両@リベ大学長著
4F図書 591/57

ひとり暮らしを始める人へ

健康であることが何よりも大切。
頑張りすぎずに自分を労わって。



『おうちストレスをためない習慣』
杉岡充爾著
4F図書 498.3/171



『しんどくならない「ひとり暮らし」ハンドブック』
華井由利奈著
4F図書 590/14



人生をブラッシュアップ!

仕事も私生活も充実させよう!
思い描いた自分の人生を生きるために。



『世界一やさしい「才能」のを見つけ方』
八木仁平著
2F図書 159/364



『話し方のベストセラー100冊のポイントを1冊にまとめた。』
藤吉豊, 小川真理子著
2F図書 361.45/516



『「いつでも転職できる」を武器にする』
松本利明著
2F図書 366.29/175

社会人になっても知識のアップデートは日々必要です。
ネット情報だけに頼るのではなく、在学中も卒業後も
おおいに図書館資料を活用してくださいね。

がんばれ
新社会人

みんなが選んだ

あんな本こんな本



第31回「学生選書モニター」で選ばれた図書の中からご紹介します。
12月末まで2階学生選書図書コーナーに並んでいます。ぜひご利用ください。

アルゴリズムの絵本 プログラミングが好きになる新しい9つの扉 第2版 アノク著



プログラミング1年生の人に向けて、プログラムを作る際のアプローチの仕方と初歩的なアルゴリズムについて解説した入門書。1つの話題を見開き2ページで掲載し、豊富なイラストでわかりやすく説明する。

2F図書
007.64/2687

かっこいいぞ!職人本 かっこいいぞ!職人本製作委員会著 真吉監修



鳶、電気工、解体など、建設業界の26職種を図鑑形式で解説。現役職人400人のアンケートから、リアルな本音と実態をまとめるほか、職人の仕事内容・やりがいも紹介する。イケメン職人グラビア、真吉カタログ等も収録。

4F図書
509.21/186

正義の教室 善く生きるための哲学入門 飲茶著



30人の幼児と自分の娘、どちらを助ける? 人類誕生から続く「正義」を巡る論争の決着とは? 私立高校の生徒会を舞台に、異なる「正義」を持つ3人の女子高生のかげ合いから、「正義」の正体をあぶり出す。

2F図書
158/12

映画のタネとシカケ なぜ映画を観てワクワクするのか? 御木茂則著



興奮と危機感を見せる映像演出、伝説のカーチェイスシーン…。スピルバーグ監督らの映画の名シーンを取りあげ、演出方法、カメラの位置や動きといった技術的な工夫を、絵コンテ、図を用いて詳細に解説する。

4F図書
778.4/39

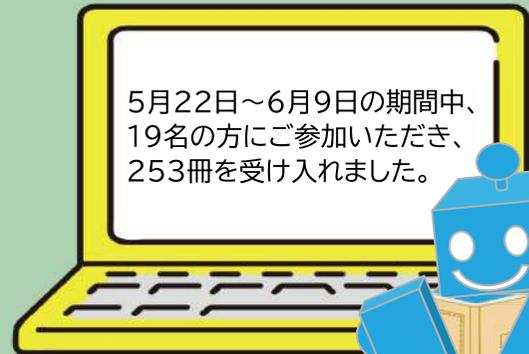
バナナの魅力を100文字で伝えてください 誰でも身につく36の伝わる法則 柿内尚文著



伝えたいことが相手に正確に伝わるための方法とは。ゴール設定や見える化といった「伝わる構造」と、比較・言いかえなどの「伝わる技術」を紹介する。

2F図書
361.45/547

第31回学生選書モニターを開催しました



5月22日~6月9日の期間中、
19名の方にご参加いただき、
253冊を受け入れました。

